

À partir du 22 janvier au 4 mars

OBJECTIFS :

- Préparation physique - Améliorer ta technique - Exercices éducatifs

POUR QUI : Novice 2005 Atome: 2004-2003, Moustique: 2002-2001,
Pee-wee: 2000-1999, Bantam: 1998-1997

HORAIRE :

Samedi: -14h15 à 15h30 (No-At) 15h30 à 16h45 (Mt) 16h45-18h00 (Pw-Bt)
Dimanche: -09h15 à 10h30 (No-At) 10h30 à 11h45 (Mt) 12h30-14h00 (Pw-Bt)

Endroit: Gymnase les Sentiers, Charlesbourg (École les Sentiers)

VOUS POUVEZ DÈS MAINTENANT RÉSERVEZ VOTRE PLACE ET VOUS INSCRIRE

INSCRIPTION : Mardi 10 Janvier 2012 19h00 à 20h30 au local ABMC
7260 boul. Cloutier Québec, G1H 3E2

Le coût de cette activité est de 70.00\$

Les inscriptions par la poste seront acceptées. Cependant, il faut joindre un chèque afin de réserver votre place.

*L'horaire et la division des groupes sont sujets à modifications selon le nombre d'inscription.

Pour information : tél. (418) 628-2262 ou (418) 932-2143

Équipement : Gant de baseball - Espadrille - Chandail et pantalon sport

Camp de mise en forme Formulaire d'inscription (Baseball 2012)

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : J ____ Mois ____ Année ____

Adresse : _____ App : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Courriel : _____ Téléphone : _____

Répondant : _____

Coût: 70,00\$ Chèque : _____ Argent : _____

Libellez votre chèque au nom:
Association du baseball mineur de Charlesbourg ou A.B.M.C